

あったらいいなと思うサービス一覧

●総合

- ・お金のこと、育児のこと、離婚のことなど、あらゆるサポーターさんが側にいて、今すべき事の順番、準備を助けてくれる、あちこち行かずとも、専門家がいて、アドバイスしてくれる場所（TYKさん）
- ・子供が小さくてなかなか時間が取れない中、同時進行で様々なことを進めていくことがとにかくとても大変なため、何かから手をつけて、どの手順で解決していくべきか、どの選択肢が費用対効果が良いかなど、置かれている状況をヒアリングし、段取りしてくれる人がいると助かるなあと思います（まのさん）
- ・最低限に生活していえるように生活基盤構築のお手伝いコーディネート（住居、行政支援との結びつき、特に経済面でのなど）できると良いと思います。（あじさいさん）

●子育て相談（＋一時預かり）

- ・子供を預けられたり、子育てで悩んでる人が、気軽に相談出来る場所（TYKさん）
- ・やる気が起きない、手を出してしまいそうなど、精神疾患を患っていて、1人にさせてしまうと危険な状態な親御さんも、子供とは離れて過ごせる場所（自宅ではなく、別々の建物で過ごせる様な）（TYKさん）
- ・医師に相談出来る制度（ゆみさん）
 - － メール、電話、LINEなどで。
親の病気かもしれないという症状を伝え、受診する方がいいかなど。
障害や症状？（HSCなど）の都度対応方法
理由→病院へ行く時間がない

●保育園

- ・自由度の高い、利用しやすい保育園（TYKさん）
 - － 料金が、昼夜、区切りなく使えて、時間制限が細かくない様な保育園
 - － 移動がなるべく楽な方がいい。バス停から近い、駅から近い
 - － 予約は事前に必要であっても、緊急時にすぐ使える
- ・保育士待遇向上（あじさいさん）
 - － 保育士がいなければひとり親がやっていけないと言っても過言ではありませんし、大変なのにとっても良くしてくれた経験もあるため、もっと保育士さんの環境が良いものになると良い

●別居（住まい）

- ・急遽家を出る必要があったり、短期的な仮住まいが必要だった場合の選択肢や選び方などのアドバイス（まのさん）
 - 賃貸+家具家電レンタル、マンスリーマンション、Airbnb、ホテル、母子家庭支援施設 など。
 - 無職でも預金残高の提示などで賃貸契約可能など。

●弁護士

- ・弁護士は高いですし、自分に本当に必要なのかとか、弁護士の必要性なども含めたアドバイスが欲しい（まのさん）
 - 費用を抑えるために婚姻費用調停は自分で申し立てるという考えや、申し立てた月から請求できるというようなことを知る方法も。
- ・一般的な回答を弁護士にもらえる制度（ゆみさん）
 - メール、電話、LINEなどで回答がほしい
理由→自治体の無料相談日まで待てない。
弁護士事務所に相談するにも、事務所選びや弁護士選びに時間がない。
自治体の無料相談日が都合悪い

●面会交流

- ・子供の引渡しの代理または付き添い（あんぬさん）
 - 面会に1人で立ち会うのは不安な方に付き添う、日程調整
 - 調停などで相手方から第三者機関の使用を拒まれたとき、面会交流を監護親からの依頼だけでサポート出来るサービス。
 - ワンオペで誰にも頼めない人へのサポートとして
- ・間接交流の負担軽減（あんぬさん）
 - 直接面会交流以外の方法で交流を行う方法もあるということを共有
 - 動画や写真の送付のサポート

●調停・裁判

- ・文書作成代理、内容把握の代理や立ち合いサービス（あんぬさん）
 - 育児などでなかなか時間が取れない人が、電話&リモートでの陳述書などの文書作成や、相手の主張文など難しい文書の読み解き作業をお願いできるサービス
 - 一緒に誰かと文書内容を確認をすることで、怖いものをひとりで見ないで良いため、ストレスが軽減される
- ・証拠などの確認や編集立ち合いサービス（あんぬさん）

●カウンセリング

- ・自分の不安なことや辛いこと（愚痴含む）を吐き出し、悩みを相談する（あんぬさん）
 - 心療内科や精神科などとは異なる、「自分の気持ちを整理」することに重点をおいたカウンセリング
 - 自分自身に相談している部分があるとおもうので、そこに焦点をおいたカウンセリングを行う
 - 単に悩みの解決策を示すのではなく、当事者が自分自身に相談し、自分との対話の中から、自分で解決策を見出すお手伝い。
 - 離婚&子育て&ひとり親の問題などで、いっぱいいっぱいになる前に「信頼できる誰かにまず話を聞いてもらえる」環境の整備
 - マンツーマンで

●交流

- ・家族のように行事を一緒にしたり、子供にしてあげられることをする（ふうさん）
 - 家族のように行事を一緒に楽しむ
 - 子供だけの写真ではなく一緒にとる（撮ってもらう）
- ・子供が親のような愛情を感じられる環境の提供（みんみ）
 - 別居親と会いたいまたは会わせたいけど、別居親の都合で会えないケースに対し、母性や父性を子供が継続的に感じられるような環境
 - ステップではなく、定期イベントとしての交流でもない、子供が親のような愛情を感じられる人間関係づくりやサポート
- ・ひとり親の家庭同士の交流（あじさいさん）
 - ひとり親である子供たちが負い目を感じないように同じ境遇のお友達ができたら良い
 - 色んな人と関わって心が満たされてるのが子供の成長に1番かと思う
 - 味方がいる、色んな人に愛されてると感じられる環境構築
- ・異性の親を持つ子供へのサポート（あじさいさん）（ゆみさん）
 - 異性親だどうしても困ることもあると思うので、その辺のフォローや、異性親に育てられている子供が同性親に求めるようなことも解決
 - 銭湯イベントなど
 - 昆虫捕り（母親はなかなか虫とりがうまくない、飼い方が分からない）
 - プール（小学生の異性の子と更衣室に一緒に入りにくい）
- ・オンラインで子供の交流（ゆみさん）
 - リアルが一番いいが、コロナ や、リアル開催場所が遠方の場合
 - テーマ別に交流（ゆみさん）
 - ・ひとり親予定者の会
 - ・調停の経験中、経験者、予定者の会（調停について話したい会）
 - ・愚痴を言う会
 - ・悩みを言う会（テーマを分けて、解決してあげれそうな人、経験した人も参加）

●緊急時

- ・ 子供と同居する親に何かあったとき（急に倒れたなどの有事）のサポート（あんぬさん）
 - 子供が小さく、親が倒れてしまったことで、助かるはずの子供が共倒れしないようにする
 - 毎日安否確認できるサイト？みたいなのがあれば
 - 24時間以内に安否確認とれない場合、対応してくれるサービス

●家族代行

- ・ 家族に大人がいれば解決できそうなことの補助や代行（ふうさん）
 - 引っ越しなどの家族が抱えるイベントへの補助（数日単位も可能なように）
 - ご近所トラブルなどがあつた際など、家族のサポート